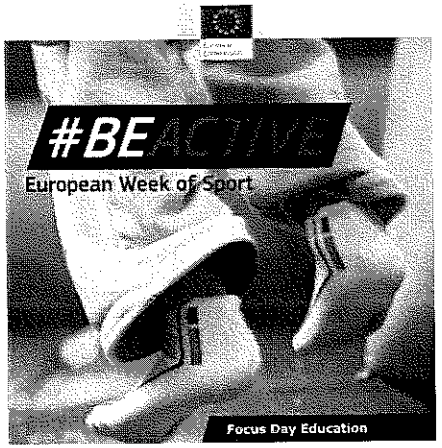

LAS FAMILIAS VIVEN LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

El proyecto nació de un grupo de investigadores de Palermo, bajo la misión de demostrar los efectos beneficiosos de la actividad física regular, y la idea de promover el ejercicio y el deporte entre los menores y sus familias. **La Semana del Deporte, SED, es un macro evento que se celebra en toda la Unión Europea.** En este proyecto en concreto participamos diferentes instituciones, centros educativos y clubs deportivos de Italia, Portugal, Turquía, Islandia, Croacia y España (Albacete).

SEMANA EUROPEA DEPORTE #BEACTIVE

Todas las organizaciones debemos contribuir activamente en el desarrollo del proyecto para celebrar y transmitir la importancia de la actividad física, el deseo de sentirse conectado con otros, e inspirar a estar activo.

19 al 24 de septiembre de 2016.

ESTUDIANTES DE 6 A 14 AÑOS

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROYECTO?

En los Centros de Enseñanza **Se realizarán tres horas extra de actividades físicas y deportivas**, junto con **Seminarios formativos** sobre beneficios, valores e importancia del deporte. ** Con materiales facilitados por el proyecto y el apoyo de clubs, asociaciones y federaciones deportivas de la ciudad, y un equipo de voluntariado deportivo.*

Festival del Deporte: el sábado 24 de septiembre, gran fiesta del deporte dirigida a las familias. **Infoday:** Acto de clausura y presentación de resultados del proyecto, diciembre de 2016.

¿CÓMO PARTICIPAN LOS CENTROS?

- ✓ Colaboran en la difusión del evento entre sus estudiantes y familias. **Junio.**
- ✓ Recogen las inscripciones y autorizaciones de menores. **Junio y septiembre.**
- ✓ Participan en el estudio de investigación y en su presentación (Infoday). **Junio a diciembre.**
- ✓ Desarrollan las actividades en sus respectivos centros, tal y como se recoge en el **Acuerdo de Colaboración** firmado con el Ayuntamiento de Albacete.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Consejería de Educación, Cultura y Deportes
CEIP Benjamín Palencia de Albacete
C/ Méjico, 8 02006
Teléfono967 225 665 / Fax 967 511 730
Correo electrónico 02000842.cp@edu.jccm.es ceipbenjaminpalencia@gmail.com
Web de centro http://ceip-benjaminpalenciaalbacete.centros.castillalamancha.es/

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

Del 19 al 24 de septiembre el alumnado de Educación Primaria del CEIP Benjamín Palencia participará en la celebración de la SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE cuyo proyecto se explica en el texto adjunto a esta circular.

Básicamente la participación se concreta en las siguientes actividades:

- **Miércoles 21 de septiembre**, se realizarán tres horas de actividad deportiva en las instalaciones del colegio, a través de un circuito de juegos y actividades deportivas desarrolladas y organizadas por monitores deportivos (todo el alumnado deberá llevar ropa deportiva para este día).

- **Jueves 22 de septiembre**, se realizarán unos talleres donde se trabajará la alimentación saludable, los valores del deporte y el deporte en familia.

- **Sábado 24 de septiembre**, de 10,00 a 14,00 horas, se realizará un festival lúdico-deportivo en el Parque de Abelardo Sánchez para los niñ@s y sus familias. En este acto se entregará a todo el alumnado del centro que asista, una serie de regalos por su participación e implicación en este proyecto.

Por todo ello desde el Ayuntamiento de Albacete se pide a las familias su colaboración, participación y su autorización para que los niñ@s puedan ser fotografiados en dichas actividades, la cual deberán entregar a los tutores antes del martes 20 de septiembre.

Albacete, 16 de septiembre de 2016

El director: Juan Pedro García Martínez