

# MENÚ NO LEGUMBRES (GARBANZOS SI)

## ENERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			8	9 Patatas a la riojana con chorizo. -----
12 -----	13 -----	14 -----	15 -----	16 Estofado de patatas con pimientos, cebolla, tomate, zanahoria y laurel. -----
19 -----	20 Puré de calabacín, patata y puerro con aceite de oliva virgen extra. -----	21 -----	22 -----	23 Menestra de verduras con aceite de oliva virgen extra. -----
26 Menestra de verduras con aceite de oliva virgen extra (Sin guisantes). -----	27 -----	28 -----	29 -----	30 Estofado de patatas con pimientos, cebolla, tomate, zanahoria y laurel. -----