

MENÚ NO LEGUMBRES - MARZO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 -----	4 Guiso de patatas con cebolla, zanahoria, tomate, pimentón, ajo y laurel. -----	5 -----	6 -----	7 Espaguetis con tomate frito casero. -----
10 -----	11 ----- Pollo con patata y zanahoria.	12 -----	13 Calabaza, patata y cebolla salteadas con aceite de oliva virgen. ----- Burger de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz.	14 -----
17 -----	18 Sopa de ave con fideos. -----	19 ----- Albóndigas de pollo en salsa de tomate con judías verdes.	20 Menestra de verduras con aceite de oliva virgen. -----	21 -----
24 -----	25 Calabacín, patata y cebolla salteados con aceite de oliva virgen. -----	26 -----	27 -----	28 Sopa de ave con fideos. -----
31 Puré de calabacín, patata y puerro con aceite de oliva virgen. -----				 <p>CESNUT NUTRICIÓN Consultoría Nutricional</p>